

Der Alltag mit behinderten oder kranken Kindern stellt an die Eltern hohe Anforderungen und kosten die Erziehenden viel Kraft.

Das Seminar soll Eltern und Erziehenden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigen, mit eigenen Kraftquellen maßvoll umzugehen und bewusst Atempausen zu schaffen, um einen gelungenen Alltag gestalten zu können.

Kursleitung :

**Ingrid Schönleber, Diplom Sozialpädagogin (BA)
und Dozententeam**

Termin: 6x dienstags am
28.9./ 26.10./ 23.11./ 25.1./
22.2. / 22.3 2010

jeweils 9.30 –11.45 Uhr

Raum: Emil – Haag – Begegnungsstätte,
An der Wolldecke 2, Weil der Stadt

Kosten: Das Seminar ist kostenfrei !

Es findet bei jedem Treffen eine Frühstücksbewirtung statt!

**Die Anmeldung erfolgt über das beigegefügte
Anmeldeformular.**

Seminarinhalte

28.09.2010 Allgemeine Informationen zum Seminar
Alltagsbewältigung mit „besonderen“ Kindern,
Ingrid Schönleber, Diplom Sozialpädagogin (BA)

26.10.2010 Atem – und Entspannung
Möglichkeiten der Entspannung im Alltag?
Dorothea Herold-Kittel, Musiktherapeutin

23.11.2010 Die Kreativität in uns
Malen mit verschiedenen Techniken
Brigitte Guggenbiller, Maltherapeutin

25.01.2011 Vom guten Umgang mit sich selbst
Diana Stöckel, Diplom Psychologin,
Psychologische Psychotherapeutin

22.02.2011 Institutionelle Möglichkeiten eine Atempause einzulegen, Kurberatung
Sonja Knoll, Diplom Sozialpädagogin
Gisela Bauch, Diplom Sozialpädagogin
Lebenshilfe Leonberg

22.3.2010 Natur erleben und eigene Grenzen entdecken,
Besuch im Hochseilgarten
Abschlussgespräch und Ausklang
Ingrid Schönleber

Terminänderungen nach Absprache möglich.



Volkshochschule Leonberg
Außenstelle Weil der Stadt
Angelika Brombacher
Münklingerstr.52/1
71263 Weil der Stadt
07033 35959 , Fax 07033 466790
volkshochschule@weilderstadt.de

Anmeldung:

Vorname

Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon (bei Rückfragen)



Atempause

Neue Kraftquellen entdecken

Ein Seminar für Eltern mit „besonderen“ Kindern

Gefördert durch das Programm



In Zusammenarbeit mit der Behindertenhilfe Leonberg, der
Lebenshilfe Leonberg und der
Vhs-Außenstelle Weil der Stadt

